



## ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO

### UNIESEP • Research Unit

# Plano de atividades – ano de 2019



O Coordenador da Unidade de Investigação - Carlos Sequeira

Porto, fevereiro de 2019

## ÍNDICE

1. CONTEXTO DE FUNCIONAMENTO DA UNIESEP .....	3
2. ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO .....	4
3. RECURSOS DA UNIESEP .....	5
4. ATIVIDADES A DESENVOLVER.....	6
5. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS .....	8

## 1. CONTEXTO DE FUNCIONAMENTO DA UNIESEP

---

No modelo organizacional da ESEP, a unidade de investigação da Escola Superior de Enfermagem do Porto (UNIESEP) constitui-se como um “projeto” do conselho técnico-científico (CTC) na área da investigação, no domínio do conhecimento em enfermagem, da responsabilidade do CTC.

São objetivos da UNIESEP:

- a) Propor ao CTC, de acordo com a missão e as finalidades da ESEP, as linhas orientadoras a prosseguir no âmbito da investigação e do desenvolvimento no domínio da enfermagem, da saúde e de áreas afins, afetas a cada uma das Unidades Científico-Pedagógicas (UCP);
- b) Desenvolver, orientar, apoiar e executar projetos de investigação científica e de desenvolvimento tecnológico no domínio da enfermagem, da saúde e de áreas afins;
- c) Divulgar conhecimento e tecnologia junto da comunidade académica e científica e de outras entidades/instituições públicas ou privadas;
- d) Promover o reconhecimento e o apoio dos seus projetos de investigação e desenvolvimento, por entidades nacionais e ou estrangeiras;
- e) Apoiar estudos realizados no âmbito de programas de doutoramento e de cursos de mestrado, bem como, outros projetos na área da enfermagem ou de natureza multi ou transdisciplinar;
- f) Cooperar com outras unidades de investigação nacionais, estrangeiras ou internacionais;
- g) Colaborar com instituições de prestação de cuidados de saúde e de ensino, ou outras organizações interessadas no desenvolvimento da enfermagem em particular e das ciências sociais e humanas em geral;
- h) Prestar serviços de consultadoria e de investigação.

As atividades da UNIESEP decorrem, de acordo com o plano de atividades, no quadro de programas e projetos e concretizam-se através de um planeamento por objetivos.

O plano de atividades para 2019 é o primeiro enquadrado no Plano de Ação da ESEP para o triénio 2018-2021. Este plano foi construído com base nos contributos fornecidos pelos docentes da ESEP, essencialmente pelos coordenadores das UCPs e da análise ao relatório de 2018, em coordenação com o Conselho Técnico Científico da ESEP.

A gestão da UNIESEP é efetuada por um coordenador e pelos coordenadores das UCPs da ESEP. Em 2019 a UNIESEP será coordenada pelo professor Carlos Sequeira, e a comissão científica será constituída pelos coordenadores das UCPS – prof. Alzira Tersa Martins; Prof. Paulo Parente; Prof. Paulino Sousa; Prof. Ana Leonor Ribeiro e prof. Margarida Abreu.

## 2. ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

---

A UNIESEP, tem por base Matricial os projetos de investigação e as linhas de investigação.

Cada Docente da ESEP, tem uma distribuição da sua carga horária alocada à investigação até 35% do total de horas, o que equivale a 536 horas, por ano, podendo integrar no máximo três projetos. A distribuição do trabalho de investigação é efetuada pelo CTC por cada ano letivo, de forma similar à distribuição do trabalho letivo.

Estão previstas quatro reuniões ordinárias para o ano de 2019, além de reuniões extraordinárias, a realizar sempre que necessárias.

Os coordenadores das UCPS devem reunir semestralmente com os investigadores principais dos projetos e excepcionalmente quando necessário, de forma a monitorizarem o contributo dos resultados da investigação para as Unidades curriculares.

Cada coordenador dos projetos estabelece as reuniões que necessita para cada projeto, para o qual poderá convidar o coordenador da UNIESEP.

O coordenador da UNIESEP reúne no mínimo uma vez por ano com os coordenadores dos projetos, de forma a monitorizar a sua implementação, recolher informações para o relatório e plano de atividades.

Plano de reuniões:

Março de 2019 – Reunião da comissão científica para aprovação do plano de atividades;

Junho de 2019 – Reunião da comissão científica para monitorização dos projetos de investigação;

Outubro de 2019 – Reunião da comissão científica com os coordenadores dos projetos para monitorização dos trabalhos e avaliação de eventuais necessidades;

Dezembro de 2019 - Reunião da comissão científica para elaboração do relatório de atividades

### 3. RECURSOS DA UNIESEP

---

A UNIESEP, para além dos investigadores da ESEP, integra um conjunto de colaboradores convidados de diferentes áreas do conhecimento, de diferentes instituições de saúde e de Educação, quer nacionais, quer internacionais.

A UNIESEP dispõe dos recursos das Instalações da ESEP e do CINTESIS (instalações físicas (Espaços ESEP e instituições parceiras), de recursos como: TIC, Cardiff Leitura ótica, Questionários Online: SPSS Dimensions com mrinterview; website próprio, possibilidade de construção de bases de dados online, acesso editores científicos – consórcio B-ON; acesso a base referenciais (web of Science e Scopus) e bases agregadores de conteúdos tais como:

CINAHL Plus with Full Text, MEDLINE with Full Text, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Database of Abstracts of Reviews of Effects, Cochrane Database of Systematic Reviews, NHS Economic Evaluation Database, Health Technology Assessments, Cochrane Methodology Register, MedicLatina, SPORTDiscus with Full Text, Academic Search Complete, Psychology and Behavioral Sciences Collection, Library, Information Science & Technology Abstracts, ERIC, Business Source Complete

A Unidade dispõe ainda de possibilidade de realização de videoconferências, licenças para utilização de programas de SPSS, Nvivo, entre outras.

A unidade dispõe de um conjunto de laboratórios, onde se pode realizar investigação sobre o autocuidado, a dependência, a reabilitação, a preparação da pessoa para a alta, o treino da comunicação, a preparação para o parto e para a parentalidade.

## 4. ATIVIDADES A DESENVOLVER

---

<b>Designação da atividade</b>	<b>Data de execução</b>
<b>1. Funcionamento da UNIESEP</b>	
Reformulação do regulamento da UNIESEP	Março de 2019
Reformulação do fluxograma de submissão de projetos	Março de 2019
Criação de uma plataforma de registo dos projetos que facilite a extração de indicadores de resultado	Julho de 2019
<b>2. Organização da Investigação na ESEP</b>	
Revisão da identificação das necessidades de Investigação por Curso, UCP; UC e por Unidade de Acolhimento	Dezembro de 2019
Definição das prioridades de Investigação para o horizonte Europa – 2020-2030	Dezembro de 2019
<b>3. Dinamizar a oferta formativa de Investigação</b>	
a) Curso sobre revisões sistemáticas	Abril de 2019
b) Curso sobre Análise estatística	Junho de 2019
c) Curso sobre análise Qualitativa	Outubro de 2019
d) Curso sobre gestão e financiamento de projetos	Dezembro de 2019
e) Realizar a Semana de Investigação em Enfermagem	Maio de 2019
f) Realizar um congresso Internacional de Investigação em Enfermagem	Maio de 2019
g) Realizar oito seminários temáticos – envolvendo as áreas clínicas dos mestrados e a investigação	Maio de 2019
h) Realizar dois cursos de Iniciação à Investigação	Maio de 2019
i) Realizar um encontro de doutorandos	Maio de 2019
j) Realizar uma tertúlia de investigação	Maio de 2019
k) Realizar um encontro de literacia e saúde mental	Outubro de 2019
l) Apoiar atividades propostas pelos coordenadores dos projetos de investigação	Sem data
<b>4. Divulgação do conhecimento</b>	
Criação de um espaço de interação, plataforma WEB, com toda a informação dedicada à Investigação da UNIESEP	Setembro de 2019
Publicar uma edição especial da Revista ROL, associada às comunicações e posters a apresentar no congresso internacional de investigação	Novembro de 2019

---

Publicar os resumos do Congresso Internacional de investigação realizado em 2018, numa edição especial da revista ROL	Junho de 2019
Manter e reforçar o apoio à publicação em revistas com fator de impacto	Sem Data
Realizar ações de divulgação da investigação na comunidade (workshops, seminários, palestras) em juntas de freguesias, camaras, associações	Sem data

---

#### 5. Estabelecimento de parcerias

Estabelecer parcerias com unidades de investigação nacionais	
Estabelecer parcerias com unidades de investigação Internacionais	Sem data
Estabelecer parcerias com instituições de pratica clinica	
Manter e reforçar a parceria entre a UNIESEP e o CINTESIS	

---

#### 6. Produção científica

Incentivar e rever o processo de candidatura de submissão de projetos a financiamento	Setembro de 2019
Incentivar e apoiar a publicação dos resultados de investigação	Sem data
Incentivar e apoiar a participação em eventos de divulgação	Sem data
Promover a publicação em Revistas do primeiro e segundo quartil	Sem data

---

#### Outras atividades

Elaborar um portefólio de projetos e de ideias de investigação, considerando, cumulativamente, as áreas de atenção da ESEP e as áreas prioritárias do Horizon Europe - 9.º quadro de apoio à I&D da União Europeia (2021-2027).

Incentivar o aprofundamento da relação entre os projetos científicos, as dissertações, trabalhos de projeto ou relatório de estágio em curso na ESEP, dotando a instituição de uma lista de ideias de investigação dirigidas aos estudantes, da licenciatura, do mestrado e doutoramento.

Desenvolver um conjunto de Seminários, integrados em Unidades Curriculares para apresentação dos resultados dos projetos científicos em funcionamento na ESEP nas unidades curriculares de ligação.

## 5. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

---

1. Promoção da qualidade da investigação
2. Incentivar a apresentação de candidaturas a prémios e bolsas de investigação de prestígio, nacionais e internacionais
3. Promover o envolvimento de estudantes de mestrado, doutoramento e de pós-doutoramento em projetos de investigação da UNIESEP
4. Promover junto da comunidade académica a relevância das publicações de artigos em revistas com elevado fator de impacto
5. Aumentar o numero de projetos em parcerias com empresas
6. Aumentar a produção de conteúdos – modelos clínicos de dados, no âmbito do projeto NURSINGONTOS
7. Aumentar a participação de investigadores de outras instituições, essencialmente da pratica clinica
8. Aumentar as consultorias e formação a entidades de ensino e de prática clinica
9. Aumentar o número de investigadores alocados a projetos de investigação estratégica, ao nível da conceção de cuidados de enfermagem e da produção de indicadores, por via da redução do numero de projetos.
10. Promover a criação de redes nacionais e internacionais de investigação